



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ  
Εθνικόν και Καποδιστριακόν  
Πανεπιστήμιον Αθηνών



## ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ ΑΓΩΝΑ ΔΡΟΜΟΥ

«ΙΣΣΩΡΙΑ ΑΡΤΕΜΙΣ 2021»

**Αγωνιστικός Δόλιχος Δρόμος 50 σταδίων**

Το Μεταπτυχιακό Πρόγραμμα Σπουδών στη «Μοριακή & Εφαρμοσμένη Φυσιολογία», Ιατρική Σχολή, Εθνικό & Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών (ΕΚΠΑ), ο Δήμος Ανατολικής Μάνης, το Ινστιτούτο για την προβολή και την ανάπτυξη της Μάνης «Όμοιοι της Μάνης» και το Ινστιτούτο «Εφαρμοσμένης Φυσιολογίας & Άσκησης στην Ιατρική» (Ι.Ε.Φ.Α.Ι) προκηρύσσουν για τρίτη φορά τον αγώνα δρόμου με την επωνυμία «Ισσωρία Άρτεμις 2021» - Αγωνιστικός Δόλιχος Δρόμος 50 σταδίων που περιλαμβάνει μια διαδρομή 50 σταδίων (9.613,5 μέτρων) ανάμεσα στους λιμένες Σκουταρίου και Κότρωνα στο Δήμο Ανατολικής Μάνης, Λακωνία.

### Αφετηρία - Τερματισμός

Αφετηρία: Καθορισμένη περιοχή έξω από το Λιμάνι Σκουταρίου

Τερματισμός: Λιμάνι Κότρωνα (Μώλος)

### Ημερομηνία & Ώρα Διεξαγωγής

Κυριακή 3 Οκτωβρίου 2021, ώρα: 09:00 π.μ.

Παρακαλούνται οι συμμετέχοντες να βρίσκονται στο σημείο εκκίνησης τουλάχιστον μία ώρα πριν (08.00π.μ.).

Δικαίωμα συμμετοχής στον αγώνα έχουν όσοι έχουν συμπληρώσει το 18ο έτος της ηλικίας τους.

### Σκοπός Διοργάνωσης

Σκοπός της διοργάνωσης αυτής είναι να αποτελέσει μια γιορτή χαράς του αθλητισμού με μοναδικό κίνητρο τη συμμετοχή για την ανάδειξη των αξιών του αθλητισμού και της άσκησης ως συμπληρωματικής θεραπευτικής μεθόδου στην ιατρική και την προβολή των ιδιαίτερων χαρακτηριστικών της Μάνης. Όλα αυτά μέσα σε ένα χώρο με ιδιαίτερη φυσική ομορφιά και πλούσια ιστορία. Η περιοχή της Νότιας Μάνης έχει ενταχθεί στο Δίκτυο Natura 2000 και έχει κηρυχθεί προστατευόμενη περιοχή με κωδ. GR2540008

ΖΕΠ (Ζώνη Ειδικής Προστασίας). Η ιστορία της περιοχής, η οποία αναφέρεται ως Αρχαία Τευθρώνη (σημερινός Κότρωνας) συνδέεται με τη λατρεία της Θεάς Άρτεμιδος, με την ονομασία ως «Ισσωρία Άρτεμις». Υπάρχουν δε, αρχαιολογικά ευρήματα που καταδεικνύουν την πιθανή ύπαρξη μεγάλου ναού, δωρικού ρυθμού, αφιερωμένου στη λατρεία της πλησίον της τοποθεσίας «Σκοπά» του Κότρωνα.

### Οργανωτικές - Τεχνικές πληροφορίες

- Η διαδρομή είναι απόστασης 50 σταδίων Αρχαίας Ολυμπίας (9.613,5 μέτρων).  
*\*Το στάδιο ήταν μονάδα μέτρησης μήκους την οποία χρησιμοποιούσαν οι Αρχαίοι Έλληνες, ίση με το μήκος ενός αθλητικού σταδίου (600 πόδια) και που αντιστοιχούσε σε μήκος 195,15 μέτρων. Το μήκος του σταδίου, του οποίου βασική μονάδα ήταν ο «πους», διέφερε από τόπο σε τόπο (Πόλη-Κράτος). Για παράδειγμα το στάδιο της αρχαίας Ολυμπίας ήταν 192,27 μ., αυτό της αρχαίας Επιδαύρου 181,08 μ., των Δελφών 177,55 μ., ενώ αυτό που χρησιμοποιήθηκε αργότερα για τη μέτρηση αποστάσεων ήταν 177,40 μ.*
- Οι αγώνες θα διεξαχθούν σύμφωνα με τους διεθνείς κανονισμούς, που προβλέπουν σταθμούς νερού και ιατρική μέριμνα.
- **ΜΕΤΡΑ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗΣ COVID-19\***  
Με βάση τις οδηγίες της ΓΓΑ κάθε αθλητής προκειμένου να συμμετάσχει στον αγώνα, θα πρέπει να προσκομίσει RAPID ή Μοριακό Test διάρκειας 48 ωρών ή πιστοποιητικό πλήρους εμβολιασμού (14 ημέρες από τη δεύτερη δόση), εναλλακτικά πιστοποιητικό νόσησης.  
**ΑΘΛΗΤΕΣ ΠΟΥ ΔΕΝ ΘΑ ΠΡΟΣΚΟΜΙΣΟΥΝ ΚΑΠΟΙΟ ΑΠΟ ΤΑ ΑΝΩΤΕΡΩ ΑΠΟΔΕΙΚΤΑ ΔΕΝ ΘΑ ΣΥΜΜΕΤΕΧΟΥΝ ΣΤΟΝ ΑΓΩΝΑ**  
*\*Οι όροι ενδέχεται να τροποποιηθούν ανάλογα με τις ανακοινώσεις της Επιτροπή Εμπειρογνομώνων του Υπουργείου Υγείας*
- Με τη φροντίδα του Δήμου Ανατολικής Μάνης και σε συνεργασία με την Κινητή Ομάδα Υγείας (ΚΟΜΥ) του Κέντρου Υγείας Αρεόπολης με επικεφαλής τον Δρ. Ανάργυρο Μαριόλη, θα εκτελούνται Rapid test ΔΩΡΕΑΝ στην εκκίνηση του αγώνα για όποιον δεν διαθέτει, περισσότερες λεπτομέρειες κοντά στον αγώνα.
- Η χρονομέτρηση των αγώνων θα γίνει ηλεκτρονικά.
- Για την ασφαλή διεξαγωγή των αγώνων θα μεριμνήσουν η Αστυνομική Διεύθυνση Γυθείου, το Λιμεναρχείο Γυθείου, το Κέντρο Υγείας Αρεόπολης και ο Δήμος Ανατολικής Μάνης

- Για την άρτια διεξαγωγή του αγώνα θα χρησιμοποιηθούν περισσότεροι από 30 εθελοντές, τόσο στους σταθμούς τροφοδοσίας όσο και στο χώρο εκκίνησης/τερματισμού.
- Ολόκληρη η διαδρομή θα έχει σήμανση ανά χιλιόμετρο επάνω στο οδόστρωμα.
- **ΚΑΝΟΝΕΣ ΥΓΙΕΙΝΗΣ Το προσωπικό της Διοργάνωσης, οι εθελοντές και οι εξωτερικοί συνεργάτες, οι οποίοι θα βρίσκονται στο χώρο του Κέντρου Εγγραφών θα φορούν προστατευτική μάσκα ενώ θα πραγματοποιείται συχνή απολύμανση των χεριών με αντισηπτικό υγρό για όσο χρόνο θα παραβρίσκονται στους συγκεκριμένους χώρους.** Θα υπάρχει διαθέσιμο αντισηπτικό σε κάθε σταθμό διανομής και εξυπηρέτησης τόσο για το προσωπικό, τους εθελοντές, εργαζόμενους και εξωτερικούς συνεργάτες, όσο και για τους συμμετέχοντες/επισκέπτες.
- Το προαναφερόμενο προσωπικό όλων των κατηγοριών θα πληροί εξίσου τις προϋποθέσεις συμμετοχής στη Διοργάνωση, όπως αυτές αναφέρονται και ισχύουν με βάση τις διευκρινιστικές οδηγίες της Υγειονομικής Επιτροπής της Γενικής Γραμματείας Αθλητισμού, πριν την ημερομηνία διεξαγωγής της διοργάνωσης.

#### **Παραλαβή Αριθμών & υλικού**

Η γραμματεία θα βρίσκεται σε ειδικό χώρο στην αφετηρία (λίγο έξω από το λιμάνι του Σκουταρίου) και θα είναι ανοικτή για το μείρασμα των αριθμών συμμετοχής την Κυριακή 03 Οκτωβρίου 2021, από τις 07.30 π.μ. έως τις 08.30 π.μ.

*Σύσταση προς όλους τους συμμετέχοντες δρομείς να φορούν προστατευτική μάσκα από την άφιξή τους στο χώρο του αγώνα μέχρι και την εκκίνησή τους, δηλαδή μέχρι να λάβουν θέση στις ειδικές ενδείξεις Ασφαλής Θέση Εκκίνησης Δρομέα (Α.Θ.Ε.Δ.). Για την απόρριψη της προστατευτικής μάσκας θα υπάρχει επαρκής αριθμός κάδων απορριμμάτων σε ενδεδειγμένα σημεία στα blocks προς την εκκίνηση.*

Σύσταση – οδηγία προς τους δρομείς να μην έχουν μαζί τους κατά την άφιξη τους και γενικά την παραμονή τους στους χώρους των αγώνων συνοδούς – θεατές για την αποφυγή συνωστισμού.

Οι εκκινήσεις θα γίνονται σε block των 40 αθλητών/αθλητριών ανά 10 λεπτά και με τουλάχιστον 1,5μ. μεταξύ των αθλητών σε οριζόντια και κάθετη κατεύθυνση.

#### **Σταθμοί Ανεφοδιασμού**

Θα υπάρχουν τρεις (3) σταθμοί ελέγχου/ανεφοδιασμού κατά την διαδρομή καθώς επίσης στην αφετηρία & τερματισμό.

### **Μεταφορά δρομέων**

Πούλμαν θα εξασφαλίσουν τη δωρεάν μεταφορά των αθλητών από τον τερματισμό στο χώρο εκκίνησης μετά το πέρας των απονομών στους νικητές του αγώνα (Γυναικών & Ανδρών) στο λιμάνι του Κότρωνα.

### **Ρούχα & προσωπικά αντικείμενα των αθλητών**

Θα υπάρχει μέριμνα για τη μεταφορά των προσωπικών αντικειμένων των αθλητών (σε ειδικές πλαστικές τσάντες που θα διαθέσει η διοργάνωση σε όλους τους συμμετέχοντες) από την αφετηρία, με Πούλμαν, που θα ξεκινήσει πριν την έναρξη του αγώνα και θα παραδοθούν στους αθλητές μετά τον τερματισμό του αγώνα στο Λιμάνι του Κότρωνα.

### **Ιατρικός έλεγχος**

Κάθε δρομέας οφείλει να υποβληθεί σε ιατρικές εξετάσεις πριν από τον αγώνα, αναλαμβάνοντας ο ίδιος την πλήρη ευθύνη της συμμετοχής του. Σε κάθε περίπτωση, όλοι οι αγωνιζόμενοι συμμετέχουν με δική τους αποκλειστική ευθύνη. Οι διοργανωτές δεν φέρουν καμία ευθύνη για ό,τι πιθανόν συμβεί σε οποιονδήποτε από τους συμμετέχοντες αθλητές, κατά τη διάρκεια των αγώνων, σχετικά με θέματα ΥΓΕΙΑΣ, που οφείλεται σε έλλειψη προληπτικού ιατρικού ελέγχου από μέρους τους.

Με βάση τις οδηγίες της ΓΓΑ κάθε αθλητής προκειμένου να συμμετάσχει στον αγώνα, θα πρέπει να προσκομίσει RAPID ή Μοριακό Test διάρκειας 48 ωρών ή πιστοποιητικό πλήρους εμβολιασμού (14 ημέρες από τη δεύτερη δόση), εναλλακτικά πιστοποιητικό νόσησης.

### **Κατηγορίες «Ισσωρία Άρτεμις - Αγωνιστικός Δόλιχος Δρόμος 50 σταδίων»**

#### **Κατηγορία Ανδρών**

Βράβευση των 3 πρώτων νικητών: Χρυσό - Αργυρό - Χάλκινο Μετάλλιο (από ειδική μήτρα φέρον ανάγλυφο το άγαλμα της Ισσωρίας Αρτέμιδος) και έπαθλο.

#### **Κατηγορία Γυναικών**

Βράβευση των 3 πρώτων νικητριών: Χρυσό - Αργυρό - Χάλκινο Μετάλλιο (από ειδική μήτρα φέρον ανάγλυφο το άγαλμα της Ισσωρίας Αρτέμιδος) και έπαθλο.

## **Σε όλους τους συμμετέχοντες θα δοθεί μετάλλιο συμμετοχής στον τερματισμό**

Στη διαδρομή αλλά και μετά τον τερματισμό οι δρομείς παραλαμβάνουν από τους ειδικούς σταθμούς τροφοδοσίας και μεταλλίων το εμφιαλωμένο νερό, αναψυκτικό και/ή ισοτονικό ποτό. Παράλληλα παραλαμβάνουν και το μετάλλιο τερματισμού. Οι εθελοντές που στελεχώνουν τους συγκεκριμένους σταθμούς τροφοδοσίας και μεταλλίων εποπτεύουν τη διανομή των προϊόντων και του μεταλλίου στους δρομείς, ακουμπώντας τα επάνω σε ένα τραπέζι, από όπου ο δρομέας τα παραλαμβάνει ο ίδιος, χωρίς άμεση φυσική επαφή με τον εθελοντή.

## **Όριο Συμμετοχών**

Ο αριθμός των συμμετοχών δεν μπορεί να ξεπεράσει τις 250.

Θα τηρηθεί χρονολογική σειρά με βάση τη δήλωση συμμετοχής. Οι διοργανωτές διατηρούν το δικαίωμα να κλείσουν την ηλεκτρονική φόρμα δήλωσης συμμετοχών όταν συμπληρωθεί το ανώτατο όριο των συμμετοχών.

## **Κόστος Συμμετοχής**

Δωρεάν

## **Δηλώσεις συμμετοχής - Εγγραφές**

Σχετικός σύνδεσμος (Link) παραπομπής για δηλώσεις συμμετοχής θα υπάρχει στην ιστοσελίδα των Ομοίων της Μάνης: [www.homoioimanis.com](http://www.homoioimanis.com) καθώς και στη σελίδα του Ινστιτούτου στο facebook: <https://www.facebook.com/equalsofmani/>

Για περισσότερες πληροφορίες απευθυνθείτε:

κος. Παναγιώτης Συλλαίος (6979331082) &

κα. Κατερίνα Κουσουρή Γεν. Γραμματέας του Ινστιτούτου «Όμοιοι της Μάνης»,

στο email: [homoioimanis@gmail.com](mailto:homoioimanis@gmail.com)

Η προθεσμία δηλώσεων συμμετοχής για τους αγώνες λήγει την **Τετάρτη 30 Σεπτεμβρίου 2021** (και θα τηρηθεί αυστηρά για τον καλύτερο προγραμματισμό των αγώνων).

**ΣΗΜΕΙΩΣΗ: Μικρός αριθμός εγγραφών γίνουν δεκτές κατ' εξαίρεση στη γραμματεία της αφετηρίας του αγώνα.**

**Οι οδηγίες προσέλευσης και νεότερα για την διοργάνωση θα κοινοποιούνται στους συμμετέχοντες μέσω ηλεκτρονικής ενημέρωσης με σκοπό την αποφυγή του συγχρωτισμού.**

### Γενικές Πληροφορίες

Στα δυο όμορφα και γραφικά λιμάνια του Σκουταρίου και του Κότρωνα μπορείτε να βρείτε εστιατόρια, ψαροταβέρνες, τα οποία φημίζονται και ξεχωρίζουν για την εξαιρετική ποιότητα σε συνδυασμό με τις χαμηλές και προσιτές τους τιμές.

Η Οργανωτική Επιτροπή του αγωνιστικού Δόλιχου Δρόμου « ΙΣΣΩΡΙΑ ΑΡΤΕΜΙΣ 2021»

26 Αυγούστου 2021

